

Checkliste für Ihren Krankenhausaufenthalt

- Termin vereinbaren**
 - Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin für die perioperative Versorgung, sprich für die Versorgung vor, während und nach der Operation. Für die präoperative Versorgung stehen Ihnen unsere Kooperationspartner MVZ München Innenstadt und MVZ Perioperative Medizin gerne zur Verfügung.
- Arbeitgeber informieren**
 - Informieren Sie Ihren Arbeitgeber über die Operation und die damit einhergehende Ausfallzeit.
- Häusliche Betreuung**
 - Klären Sie, sofern nötig, ob eine anschließende häusliche Betreuung benötigt wird und wer diese übernehmen kann.
- Versorgung der Wohnung**
 - Falls nötig, bitten Sie Nachbarn oder Angehörige, sich um Ihre Post, Blumen oder Haustiere zu kümmern.
- An- und Abreise zur Klinik**
 - Planen Sie die An- und Abreise zur Klinik und fragen Sie nach der möglichen Unterstützung durch Familienangehörige oder Bekannte.
- Gepäck**
 - Packen Sie eine Tasche oder einen Koffer für den stationären Aufenthalt. Folgendes wird für den Aufenthalt benötigt:
 - Bequeme Kleidung für die Dauer des Aufenthalts
(Dazu gehören kniefreie Hosen bei Knie-Operationen und Jacken (statt Pullis) bei Schulter-Operationen. Dies erleichtert das Anziehen und die Mobilisierung.)
 - Nachtwäsche
 - Hygieneartikel (Zahnbürste und Zahnpasta)
 - Kosmetikartikel (Seife, Duschmittel, Shampoo / Außer Wahlleistung 1-2 Bettzimmer)
 - Handtücher, Bademantel (Außer Wahlleistung 1-2 Bettzimmer)
 - Hausschuhe
 - Turnschuhe (Festes Schuhwerk) bei Knieoperation
 - evtl. eigene Medikation
 - ggf. Bandagen, Krücken, Gilchristverband, Orthese
- Benötigte Unterlagen**
- Denken Sie daran, alle benötigten Unterlagen und Nachweise mitzubringen. Erforderlich sind:
 - Einweisungsschein (Verordnung der Krankenhausbehandlung)
 - Versicherungskarte oder Personalausweis
 - Unterschriebene Anästhesie-Einwilligung
 - Unterlagen vom Vorgespräch bei unserem Partner Anest