

ATOS Orthoparc – Multimodale Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates

Ab sofort wird an der ATOS Orthoparc Klinik in Köln die orthopädische Medizin um eine hochqualifizierte Schmerztherapie erweitert. Unter der Leitung von Michaela Vicas, leitende Oberärztin Anästhesie, und Tobias Boemer, stellv. Leitung Physiotherapie, wurde ein umfassendes Schmerztherapiekonzept entwickelt.

Die moderne Schmerztherapie setzt dabei zu gleichen Teilen auf mehrere Säulen, um Patient:innen mit chronischen Schmerzen **ganzheitlich** und **multimodal** zu versorgen. So verfolgt diese enge Kooperation das Ziel, chronische Schmerzen zu lindern, und sowohl die körperliche Belastbarkeit als auch Beweglichkeit zu verbessern.

Der Prozess der Schmerztherapie umfasst mehrere Bausteine:

- **Umfangreiche Diagnostik:** Mit viel Zeit widmen sich unserer Expert:innen der Krankengeschichte und der körperlichen Untersuchung. Es entsteht dabei ein ganzheitliches Bild, wenn die Befunde der Patient:innen multimodal zusammengetragen werden und gemeinsam ein individueller Behandlungsplan für den stationären Aufenthalt erstellt wird.
- **Spezielle Schmerztherapie:** Vor allem die Aufklärung über das individuelle Bild der chronischen Schmerzkrankheit dient der Veränderung des eigenen Schmerzverständnisses.
- **Aktive Therapie:** In der Physiotherapie werden körperliche Beweglichkeit, Belastbarkeit und Ausdauer gesteigert, um den Alltag zu erleichtern.
- **Gesprächstherapie:** Kognitive Verhaltenstherapie, Entspannungsverfahren und das Erkennen der individuellen schmerzverstärkenden Umstände stehen hier im Fokus.
- **Ständige Evaluation:** Gemeinsam mit unseren Patient:innen erheben wir wiederholt den aktuellen Status und passen die laufende Therapie nach Bedarf an.



„Unser Ziel ist es, gemeinsam mit den Patient:innen chronische Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.“

Michaela Vicas, leitende Oberärztin Anästhesie

„Schmerz ist immer vielseitig, genauso wie seine Therapie.“

Tobias Boemer M.Sc., stellv. Leitung Physiotherapie

Leiden Sie unter chronischen Schmerzen? Vereinbaren Sie jetzt einen Termin in der ATOS Orthoparc Klinik Köln – für mehr Beweglichkeit und Lebensqualität.

ATOS Orthoparc Klinik, Aachener Straße 1021B, 50858 Köln
T +49 (0)221 - 48 49 05 - 0, E-Mail: service-opk@atos.de



Direkt zur Webseite
atos-kliniken.com/de/atos-orthoparc-koeln/



Akutschmerz-
therapie
Qualitäts-
management

