

Einladung zur Fortbildungsveranstaltung **PHYSIOPARC 2023**

Fokus: Schulter und Fuß

13. Mai 2023, 09.00 – 17.00 Uhr

in der ATOS Orthoparc Klinik Köln

Aachener Straße 1021B, 50858 Köln

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

nach 3 Jahren Zwangspause, in denen Sie für Ihre Patienten/-innen, Kollegen/-innen und Familien vollkommen neue und unerwartete Aufgaben gemeistert haben, ist es an der Zeit, dass wir wieder etwas für Sie tun.

PHYSIOPARC 2023 widmet sich den multiplen Sehnenerkrankungen und -verletzungen und legt seinen Fokus dabei auf Schulter und Fuß. Damit knüpfen wir an unseren ATOS Speciality Day 2022 an, an dem das Thema Schulter und Fuß aus chirurgischer Sicht mit den neuesten Behandlungsmethoden präsentiert wurde.

Sehen Sie hier unsere Reportage zu unserem ATOS Speciality Day 2022:

<https://www.youtube.com/watch?v=P7Bu8jO3-tY>

Prof. Dr. Knut Beitzel, Chefarzt Schulterchirurgie, Arthroskopie und Sportorthopädie an der ATOS Orthoparc Klinik, eröffnet den Tag mit den wichtigsten Fakten zur Behandlung von traumatischen und degenerativen Sehnenverletzungen der Schulter.

Dr. André Morawe, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Fußchirurgie an der ATOS Orthoparc Klinik Köln präsentiert die aktuellen Strategien bei Sehnenverletzungen des Fußes. Die Biomechanik des Fußes beim Laufen wird uns von **Prof. Dr. Kiros Karamanidis** von der London South University nähergebracht.

Nach dem Mittagsbuffet möchten wir mit Ihnen wieder über den Tellerrand schauen und z.B. Konzepte der sporttherapeutischen Schulterversorgung kennenlernen.

In den Workshops erwarten uns dann u.a. EMG-Training, therapeutisches Klettern, das Blood Flow Restriction Training und weitere interessante Themen.

In lockerer Atmosphäre und bei einer entspannten Diskussion lassen wir den PHYSIOPARC 2023 ausklingen.

Anmeldungen bis zum 10.05.2023 unter zusage-opk@atos.de, die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst, Ihr ATOS Orthoparc Team

PHYSIOPARC 2023

Fokus: Schulter und Fuß

Agenda

13. Mai 2023, 09.00 – 17.00 Uhr

8.30 Uhr Eintreffen der Gäste und Warm-Up

9.00 Uhr Begrüßung

9.10 Uhr Vortrag 1: Traumatische und degenerative Sehnenverletzungen
Prof. Dr. med. Knut Beitzel, Chefarzt ATOS Orthoparc Klinik Köln

9.40 Uhr Vortrag 2: Therapie 2.0 – Veränderungen der Therapie
Prof. Dr. med. Knut Beitzel, Chefarzt ATOS Orthoparc Klinik Köln

10.15 Uhr Vortrag 3: BFR-Training – Präha und Reha Schulter
Stefan Luckmann (M.A.), Sportwissenschaftler ATOS Orthoparc Klinik Köln

10.45 Uhr Kaffeepause

11.15 Uhr Vortrag 4: Schmerztherapie
Tobias Boemer (M.SC.) Physiotherapeut ATOS Orthoparc Klinik Köln

11.45 Uhr Vortrag 5: Traumatische Achillessehnenruptur – Operation und Nachbehandlung
Dr. med. André Morawe, Chefarzt ATOS Orthoparc Klinik Köln

12.15 Uhr Vortrag 6: Biomechanische Aspekte von Belastung und Anpassung der Achillessehne
Prof. Dr. Kiros Karamanidis PhD in Biomechanics,
School of Applied Sciences/London South Bank University, London

12.40 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

12.50 Uhr Mittagsbuffet

13.45 Uhr Workshops:

- EMG-Training Schulter, Philipp Piroth (M.SC.), Sportphysiotherapie Bornheim
- „Aufwärts zu starken Schultern: Therapeutisches Klettern nach dem Potsdamer Modell für eine besondere Körperregion“, Jens Brünjes, Physioclumb Köln
- Blood Flow Restriction Training, Stefan Luckmann (M.A.), Sportwissenschaftler ATOS Orthoparc Klinik Köln

16.30 Uhr Kaffee und Kölsch

Offene Diskussionsrunde und Zusammenfassung Workshops

17.00 Uhr Ausklang des PHYSIOPARC 2023