

Präventions- Programm

der ATOS Klinik Heidelberg





„Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur einen.“

Indisches Sprichwort



Dr. med. Frank Heckmann

Präventivmedizin – Erkrankungen verhindern oder abmildern.

Jeder, der schon einmal krank war, hat die Erfahrung gemacht, wie unwichtig die meisten Dinge werden, wenn unser Körper nicht mehr richtig funktioniert.

Dabei ist Gesundheit heutzutage nicht nur etwas Schicksalhafteres, sondern in gewissem Maße planbar. Wir wissen heute ganz genau, was dem Erhalt unserer Gesundheit dient und was ihm abträglich ist. Allein bei der Umsetzung unseres Wissens hapert es oft. Dabei kann ein gesunder Lebensstil unsere Lebensfreude durchaus steigern. Viele Krankheiten können heute durch gründliche Untersuchung in einem so frühen Stadium erkannt werden, in dem sie ohne großen Aufwand geheilt oder gestoppt werden können. Dies ist aber nur möglich, wenn man gezielt danach sucht.

Deshalb haben wir Ärzte der ATOS Klinik Heidelberg es uns zum Ziel gemacht, Ihnen nicht nur in der Behandlung, sondern auch in der Prävention von Erkrankungen den besten Service zu bieten. Indem wir ein interdisziplinäres Check-Up-Programm entwickelt haben, welches durch ein modulares System genau auf Ihre Bedürfnisse und Gesundheitsrisiken abgestimmt werden kann und Ihnen die Fachkompetenz unserer Spezialisten in seiner gesamten medizinischen Breite bietet. Unser Motto ist dabei das alte Sprichwort: „Der gute Arzt behandelt die Krankheit, der bessere Arzt verhindert sie.“

In diesem Sinne freuen wir uns, Sie in unserer Klinik begrüßen zu dürfen!

Dr. med. Frank Heckmann

Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin | ATOS Klinik Heidelberg

Das ATOS-Präventionsprogramm

Spitzenmedizin und exzellenter Service für Ihre Gesundheits-Vorsorge

In unserem Präventionsprogramm arbeiten wir kollegial Hand in Hand, um frühzeitig Ihre möglichen Gesundheitsprobleme zu erkennen und gemeinsam mit Ihnen dafür zu sorgen, dass Sie gesund bleiben. Modernste Diagnostik unterstützt uns dabei. Wenn Sie sich entscheiden, Ihren Check-Up in der ATOS Klinik vornehmen zu lassen, beraten wir Sie individuell, welche Untersuchungen für Sie sinnvoll sind.

Im **Basis-Check** werden Herz, Blutdruck und die generelle körperliche Konstitution eingehend untersucht, außerdem Schilddrüse, Lunge, Bauchorgane und Gefäße. Ein großes Blutbild rundet den Basis-Check ab. In einem ausführlichen medizinischen Gespräch werden notwendige weitere Schritte besprochen.

Der **Spezielle Check** ergänzt das Programm um alle nur denkbaren Untersuchungen von Allergie- und Rheumachecks über orthopädische Vorsorge-Untersuchungen und radiologisch gestützte Krebsfrüherkennung bis hin zu Langzeit-EKGs und Parkinson-Früherkennung. Extras wie Leistungsdiagnostik und Ernährungsberatung oder Personal Coaching runden das Programm ab.

Natürlich können die Speziellen Checks auch separat gebucht werden. Anmeldung über das Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin, oder direkt über die Praxen. Informationen zu den Praxen finden Sie unter www.atos.de

Die Module des Check-Up-Programms

„Gar nicht erst zum Patienten werden“

Interview mit dem Ärztlichen Direktor, Prof. Dr. med. habil. Hajo Thermann, über das ATOS-Konzept

Herr Prof. Thermann, Sie gehören der Klinik seit 1998 an.

Können Sie das Konzept der ATOS in wenigen Sätzen benennen?

Wir glauben an die Idee der individuellen Medizin – nämlich, für den Patienten da zu sein. Auf höchstem internationalen Niveau und in einer Atmosphäre, in der man sich wohlfühlt. In akuten Notfällen genauso wie bei geplanten Operationen – oder eben auch, ganz wichtig: im Bereich der Prävention. Jeder Mensch ist einzigartig, und jeder hat auch sein ganz eigenes gesundheitliches Profil. Dieses frühzeitig zu erkennen und gemeinsam dafür zu sorgen, dass ein Mensch erst gar nicht zum Patienten wird – das ist ein Teil unserer Aufgabe als Ärzte.

Wie stellen die Ärzte ein kontinuierliches Qualitätsniveau sicher?

Unsere Ärzte sind hochspezialisiert in ihrem Gebiet und international für ihre Expertise anerkannt. Unsere Operationsmethoden zum Beispiel definieren den internationalen Standard; viele unserer Kollegen betreuen Spitzensportler. Das heißt, unsere

Patienten profitieren von einem Höchstmaß an Erfahrung, Sicherheit und Professionalität in Diagnostik und Therapie.

Die ATOS Klinik Heidelberg ist eine Privatklinik. Was heißt das?

Unsere Klinik vereint unter ihrem Dach eine Reihe von Einzelpraxen. Die dort gelebte Teamarbeit sorgt für einen permanenten fachlichen Austausch, der direkt den Patienten zugute kommt. Die Einführung eines Präventions-Programms war also nur ein logischer Schritt. Wir haben das Portfolio der Klinik, die immer schon für ihren orthopädischen Schwerpunkt bekannt war, mit insgesamt 50 Ärzten um viele andere Fachbereiche erweitert. Abgesehen davon ist es uns wichtig, dass unsere Patienten sich hier wohlfühlen. Deshalb legen wir so viel Wert auf Service und Ambiente.

Was ist Ihre persönliche Motivation im Umgang mit Patienten?

Das kann ich sehr leicht auf den Punkt bringen: Ich behandle jeden Patienten, als wäre er ein Teil meiner Familie.



FAQ

Kann ich individuell einen Termin vereinbaren?

Ja. Sie sprechen den Termin für Ihr Check-Up-Programm individuell und verbindlich mit uns ab.

Wer ist mein Ansprechpartner?

Für das Check-Up-Programm gibt es einen leitenden Arzt, der die Untersuchungen mit den Kollegen koordiniert. Er ist Ihr Gesprächspartner für das erste und das abschließende medizinische Gespräch, und mit ihm oder ihr besprechen Sie auch alle notwendigen Schritte.

Information & Anmeldung

Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin

ATOS Klinik Heidelberg

Dr. med. Frank Heckmann

Bismarckstraße 9-15

69115 Heidelberg

Telefon: 06221 / 983 - 555

E-Mail: checkup@atos.de

www.atos.de/checkup

Wieviel Zeit sollte ich für den Check-Up einplanen?

Für den Basis-Check sollten Sie ca. zwei Stunden einplanen, für das vollständige Check-Up-Programm je nach Auswahl ein bis drei Tage, die Sie ambulant in unserer Klinik verbringen.

Muss ich etwas Bestimmtes mitbringen?

Bitte bringen Sie, sofern möglich, alle relevanten Voruntersuchungen, Ihren Impfpass und die Arztberichte mit, etwa bei chronischen Erkrankungen oder Allergien. Auch Röntgenbilder können sehr hilfreich sein. Bei der Anmeldung können Sie im Detail besprechen, was notwendig ist.

Wann bekomme ich meine Ergebnisse?

Die Ergebnisse Ihrer Labor-Untersuchung werden mit Ihnen in einem Abschlusstermin, auf Wunsch auch telefonisch, besprochen. Im Anschluss daran bekommen Sie, oder auf Wunsch Ihr Hausarzt, einen Arztbericht zugeschickt, der noch einmal in allen Details die Untersuchungsergebnisse dokumentiert.

Woher bekomme ich einen Kostenvoranschlag?

Wenden Sie sich bitte an das Zentrum für Gefäßerkrankungen; die Kontaktdaten finden Sie im Info-Kasten auf dieser Seite. Wenn wir wissen, welche Untersuchungen Sie vornehmen lassen möchten, erstellen wir Ihnen gern einen individuellen Kostenvoranschlag. Die Privatversicherer übernehmen in der Regel die Kosten für die Untersuchungen.

Wie oft sollte man einen Gesundheits-Check machen?

Ab 35 Jahren ist der erste Check empfehlenswert, bis 45 in einem Abstand von 5 Jahren. Danach sollte man alle 2–3 Jahre einen Check durchführen lassen, das hängt aber auch von der individuellen gesundheitlichen Situation ab. Unser behandelnder Arzt wird dies mit Ihnen persönlich besprechen, wenn Sie den Check durchgeführt haben.

Ich komme nicht aus Heidelberg. Können Sie mir mit der Übernachtung behilflich sein?

Sehr gern. Wir empfehlen Ihnen gerne Hotels unterschiedlicher Preiskategorien in Heidelberg.

Ich benötige eigentlich gar nicht den Basis-Check, sondern nur bestimmte Einzelleistungen aus dem Zusatzangebot. Ist das auch möglich?

Selbstverständlich können Sie alle Leistungen auch unabhängig voneinander auswählen, sprechen Sie uns einfach an!

Was ist das Besondere am ATOS-Präventionsprogramm?

Die ATOS Klinik Heidelberg ist eine international renommierte Klinik mit Spezialisten aus vielen Fachbereichen. Sie haben sich für das Präventionsprogramm zusammengetan, um Ihnen in ihrem jeweiligen Fachgebiet eine fundierte, zuverlässige Diagnostik im Gebiet der Prävention bieten zu können. Und dies unter einem Dach, aus einer Hand, zu einem festen Termin.



Check-Up Programm für Unternehmen

Arbeitgeber sind attraktiv, wenn sie ihren Mitarbeitern ermöglichen, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Für das Image eines Unternehmens wird Gesundheit deshalb künftig eine immer größere Rolle spielen: Wer die Gesundheit seiner Mitarbeiter fördert, zeigt unternehmerische Verantwortung – und er bietet seinen Mitarbeitern attraktive Zusatzleistungen.

Deshalb bieten wir unser Check-Up-Programm auch Unternehmen an, die es ihren Mitarbeitern ermöglichen möchten, sich gründlich von Kopf bis Fuß durchchecken zu lassen: aus einer Hand, unter einem Dach, an einem festen Termin. Selbstverständlich unter dem Gebot der Diskretion und der Schweigepflicht.



MEDIZINISCHE BETREUUNG VON EXPATS

Die ATOS Klinik hat eine langjährige Erfahrung in der Betreuung ausländischer Patienten. Sie bietet Firmen deshalb an, die in Deutschland lebenden ausländischen Mitarbeiter medizinisch zu beraten und zu behandeln, seien es eher hausärztliche Anliegen oder spezielle medizinische Fragen. Das Angebot der Fachgebiete ist sehr breit

aufgestellt, sodass Ihre Expats rundum von der hohen Spezialisierung und hervorragenden Qualität der ATOS-Ärzte profitieren.

Unser International Office unterstützt gern organisatorisch oder bei der Vermittlung von Dolmetschern, damit Ihre Expats sich auch sprachlich wohlfühlen.

International Office

Jessica Bernert
Tel +49 (0) 6221 / 983 9200
international.office@atos.de

Check-Up Führungskräfte

- Ausführliches med. Gespräch
- Körperliche Untersuchung; Untersuchung der Schilddrüse und der Bauchorgane
- Komplette Untersuchung der Hals-, Bauch- und Beingefäße und des Herzens mittels Ultraschall
- Ausführliche Laboruntersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsuntersuchung
- Seh- und Hörtest

Zusätzlich empfehlen wir Mitarbeitern über 50 Jahren den Baustein 50+

Mitarbeiter-Check

- Ausführliches med. Gespräch
- Körperliche Untersuchung
- Untersuchung der Halsgefäße
- Untersuchung des Herzens mittels Ultraschall
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchung

Einstellungs-Check

- Ausführliches med. Gespräch
- Körperliche Untersuchung
- Untersuchung des Gefäß-Widerstandes (Stressfähigkeit der Gefäße)
- Untersuchung des Herzens mittels Ruhe-EKG
- Lungenfunktion
- Basis-Laboruntersuchung

Baustein Gelenk-Check

- Orthopädischer Check der Gelenke
- Rheumatologische Untersuchung
- Individuelle Bewegungs-Analyse
- Physiotherapeutisches Coaching
- Beratung bzgl. geeigneter Sportarten
- Basis-Labor
- ggf. weiterführende radiologische Diagnostik*
- ggf. rheumatologische Labordiagnostik*

* Diese Leistungen werden nach Rücksprache erbracht und zusätzlich berechnet.

Baustein 50+

- Magen- und Darmspiegelung
- Urologische Untersuchung
- Gynäkologische Untersuchung und Mammographie/Mamma-Sonographie
- Dermatologischer Check / Hautkrebsvorsorge
- ggf. Computer-Tomographie der Lunge*

* Diese Leistungen werden nach Rücksprache erbracht und zusätzlich berechnet.

Baustein Diabetes-Check

- Überprüfung von Diabeteseinstellung, Insulin-Reserve und -Resistenz
- Laborcheck von Risikomarkern für Herz u. Gefäße, begleitenden endokrin. Störungen sowie von Leber- und Nierenfunktion
- Besprechung neuer Therapieoptionen
- ggf. techn. Untersuchungen von Herz und Gefäßen, Augenhintergrund, Nervenfunktion

Unser ATOS Präventions-Team

Basis-Check



Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin

Dr. med. Frank Heckmann
Dr. med. Uwe Zwettler

- Ausführliches med. Gespräch inkl. Impfberatung
- Komplette körperliche Untersuchung
- Laboruntersuchung
- Lungenfunktionstest
- Kardiologischer Check
- Schilddrüsendiagnostik
- Ultraschalluntersuchung
- Langzeit-EKG (erweiterter Check)
- 24h-Blutdruckmessung (erweiterter Check)
- Schlafapnoe-Screening (erweiterter Check)

Spezieller Check



Zentrum für Radiologie

Dr. med. Wolfgang Wrazidlo
Dr. med. Wolfgang Lederer
Dr. med. Stefan Schneider

- Strahlenfreie MRT-Diagnostik



Praxis für Dermatologie

Dr. med. Claudia Jäger

- Hautscreening
- Allergiecheck der Haut



PPC – Phlebologisch- Proktochirurgisches Centrum

Dr. med. Martin A. Thome
Dr. med. Jens M. Hecker

- Magen- und Darmspiegelungen/
Enddarmkrankungen

Anmeldungen zum Basis-Check

nehmen Sie bitte über das Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin vor. Dort bekommen Sie auch allgemeine Informationen zum Check-Up-Programm.

Telefon: 06221 / 983 - 555

E-Mail: checkup@atos.de

Die Speziellen Checks können auch separat gebucht werden:

Anmeldung über das Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin, oder direkt über die Praxen; Telefonnummern s. übernächste Seite. Ausführliche Informationen zu den Praxen finden Sie unter www.atos.de.



Praxis für Neurologie und Psychiatrie

Stella Covtun

Dr. med. Kathrin Elze

- Parkinson- und Alzheimer-
Früherkennung
- Neurologischer Check



Praxis für Unfallchirurgie und Orthopädie

Dr. med. Andreas Klönz

Dr. med. Guido Volk

Dr. med. Steffen Thier

- Orthopädische
Vorsorgeuntersuchung



Zentrum für Rheumatologie

Dr. med. Verena Schmitt

Dr. med. Ines Dornacher

- Rheumacheck



Praxis für Diabetologie, Endokrinologie, Angiologie

Prof. Dr. med.

Christoph Hasslacher

- Diabetes-Check/
Diabetes-Prävention
- Diabetes-typische
Begleiterkrankungen

In Zusammenarbeit mit unseren externen Kollegen



Gynäkologische Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Iris Mäder-Joepgen

Dr. med. Jutta Ertelt-Kircher

Ingrid Schwaighofer-Bender

- Gynäkologischer Check



Urologische Privatpraxis Heidelberg

Dr. med. Thomas Dill

Dr. med. Martin Löhner

- Urologischer Check



Augenpraxisklinik Heidelberg

PD Dr. med. Robert Degenring

Dr. med. Axel Gleibs

- Augenärztlicher Check



**Physiotherapie
REHA in der ATOS**

- Leistungsdiagnostik



adViva

- Individuell gestaltete
Bewegungsanalyse

Kontakt zu den Praxen

Basis-Check / Gefäßmedizin

Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin

Dr. Frank Heckmann, Dr. Uwe Zwettler

Haus C, 4. OG | 06221 983 555 | checkup@atos.de

Augenheilkunde (externe Praxis)

Augenpraxisklinik Heidelberg

PD Dr. Robert Degenring, Dr. Axel Gleibs

Kurfürstenanlage 21 - 23, HD | 06221 976 50 | info@augenpraxisklinik.com

Darmkrebsvorsorge

PPC – Phlebologisch-Proktochirurgisches Centrum

Dr. Jens M. Hecker, Dr. Martin A. Thome

Haus A, 2. OG | 06221 983 340 | info@ppc-atos.de

Dermatologie

Praxis für Dermatologie

Dr. Claudia Jäger

Haus C, 1. OG | 06221 983 345 | info-derma@atos.de

Diabetologie

Diabetesinstitut Heidelberg

Prof. Dr. Christoph Hasslacher

Haus C, 4. OG | 06221 653 197 0 | mail@diabetesinstitut-hd.de

Gynäkologie (externe Praxis)

Gemeinschaftspraxis Frauenärztinnen

Dr. J. Ertelt-Kircher, I. Schwaighofer-Bender, Dr. I. Mäder-Joepgen

Römerstraße 7, 1. OG, HD | 06221 656 060 | ertelt-k-schwaighofer-b@t-online.de

Neurologie

Praxis für Neurologie und Psychiatrie

Dr. Kathrin Elze, Fr. Stella Covtun

Haus A, 2. OG | 06221 983 270

Orthopädie

Praxis für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin

Dr. Andreas Klonz, Dr. Guido Volk, Dr. Steffen Thier

Haus C, EG | 06221 983 330 | unfallchirurgie@atos.de

Radiologie

Radiologische Praxis in der ATOS Klinik

Dr. Wolfgang Lederer, Dr. Stefan Schneider, Dr. Wolfgang Wrazidlo

Haus A, 2. OG | 06221 983 200 | radiologie@atos.de

Rheumatologie

Zentrum für Rheumatologie

Dr. Ines Dornacher, Dr. Verena Schmitt

Haus B, 2. OG | 06221 983 298 0 | rheumatologie@atos.de

Urologie (externe Praxis)

Urologische Praxis

Dr. Thomas Dill, Dr. Martin Lühr

Bergheimer Straße 56a, 2. OG, HD | 06221 650 850 | info@prostata-therapie.de

Reha in der ATOS

Tobias Baierle, Gisela Polle

Marienhaus, EG

06221 983 280 | reha@atos.de

adViva

Sanitätscenter, Orthopädie-
technik, Rehatechnik

06221 58807 0





ATOS Klinik Heidelberg GmbH & Co. KG | Bismarckstraße 9–15 | 69115 Heidelberg
checkup@atos.de | www.atos-checkup.de | www.atos.de