

VERLETZTE KÖRPERREGIONEN ALPINER SKIFAHRER

(≥ 15 JAHRE) SAISON 2013 / 2014*



ATOS THEMA

AUSGABE 01 | AKTUALISIERTE AUFLAGE DEZ. 2015

Besser Prävention als Operation

EXPERTEN DER ATOS KLINIK HEIDELBERG IM GESPRÄCH ZUM THEMA SKIVERLETZUNGEN

ERSTE HILFE BEI SKIVERLETZUNGEN

Prof. Hajo Thermann, Ärztlicher Direktor der ATOS Klinik Heidelberg, empfiehlt:

- Wärmeschutz: Verletzten weich betten und mit Jacken wärmen, bis Ersthelfer eintreffen
- Frakturen auf keinen Fall selbst einrichten!
- Schwellungen: ggf. Kleidung, Stiefel öffnen
- Dafür sorgen, dass der Verletzte gut atmen kann und möglichst schmerzfrei ist.
- Kühlen von Schwellungen als Erste Hilfe ist auf einem 2000 Meter hohen Berg im Winter sekundär.
- Leichte Verletzungen: Bei Schwellungen, Schmerzen oder Schwierigkeiten, aufzutreten immer einen Arzt aufsuchen und Ursache abklären lassen!
- Leichte Verletzungen kühlen und einen Tag pausieren. Die nächste Verletzung könnte sonst ein Kreuzbandriss oder ein Bruch sein.
- Mit Schmerzen nicht auf die Piste!
- Nicht alles sofort operieren lassen, sondern kritisch nachfragen, ob eine OP wirklich sofort sein muss.

IMPRESSUM

ATOS Klinik Heidelberg GmbH & Co. KG

Bismarckstraße 9-15
69115 Heidelberg

Tel.: 06221 - 983 - 0
Fax: 06221 - 983 - 919

E-Mail: info@atos.de
www.atos.de

Realisation:

Reinshagen & Hartung GmbH
Mannheim

Salvatore De Caro
Stefanie Knaup
Anna Schweingel

www.reinshagen-hartung.de

V.i.S.d.P.:

Dr. Wolfgang Schell

ATOS KLINIKEN: IHR VORTEIL – UNSERE SPEZIALISTEN

