

ATOS THEMA

AUSGABE 06 | MAI 2017

Gesundes Team!

DAS ATOS-PRÄVENTIONSPROGRAMM
FÜR UNTERNEHMEN

INHALT EIN STARKES TEAM BRAUCHT GESUNDE MITARBEITER | ÜBERSICHT BAUSTEINE CHECK-UP FÜR UNTERNEHMEN | MEDIZINISCHE BETREUUNG VON EXPATS | DER PRÄVENTIONS-GEDANKE DER ATOS KLINIK HEIDELBERG



EIN STARKES TEAM BRAUCHT GESUNDE MITARBEITER

DR. MED. FRANK HECKMANN,
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN, ANGIOLOGIE UND PHLEBOLOGIE

Gesundheit ist eines unserer höchsten Güter. Wir brauchen sie, um das Potenzial, welches in uns liegt, voll entfalten zu können. Körperliche Gesundheit und eine gute psychische Verfassung hängen voneinander ab und bedingen sich gegenseitig.

Berufliche Erfolgsfaktoren wie Motivation, Entscheidungskraft und Durchhaltevermögen profitieren erheblich von einer robusten Gesundheit. Ist sie nicht gegeben, sinkt die Leistungsfähigkeit rapide.

Ein vorausschauend geführtes Unternehmen sorgt sich aktiv um die Gesundheit seiner Leistungsträger. Wir als Spezialisten der ATOS Klinik Heidelberg haben für Sie ein differenziertes Präventionsprogramm entwickelt. Es soll Ihnen helfen, die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu erhalten und zu fördern und sie motivieren,

ein Bewusstsein für die Bedeutung der eigenen Gesundheit zu erlangen. Ferner sollen sie ihre individuellen Gesundheitsrisiken erkennen und Präventionsmöglichkeiten erlernen.

Deshalb ist neben einer gründlichen körperlichen Untersuchung und ergänzender technischer Diagnostik ein individuelles Gespräch Teil unseres Präventionsprogramms. Konsequenterweise in Ihrem Unternehmen umgesetzt, wird Ihnen unser Präventionsprogramm helfen, ein starkes Unternehmen zu sein – durch gesundheitsbewusste und motivierte Mitarbeiter.

Dr. med. Frank Heckmann
ATOS-Präventionsprogramm

Check-Up Führungskräfte

- Ausführliches med. Gespräch
- Körperliche Untersuchung; Untersuchung der Schilddrüse und der Bauchorgane
- Komplette Untersuchung der Hals-, Bauch- und Beinarterien und des Herzens mittels Ultraschall
- Ausführliche Laboruntersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsuntersuchung
- Seh- und Hörtest

Zusätzlich empfehlen wir Mitarbeitern über 50 Jahren den Baustein 50+

Mitarbeiter-Check

- Ausführliches med. Gespräch
- Körperliche Untersuchung
- Untersuchung der Halsarterien
- Untersuchung des Herzens mittels Ultraschall
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchung

Einstellungs-Check

- Ausführliches med. Gespräch
- Körperliche Untersuchung
- Untersuchung des Gefäß-Widerstandes (Stressfähigkeit der Gefäße)
- Untersuchung des Herzens mittels Ruhe-EKG
- Lungenfunktion
- Basis-Laboruntersuchung

Baustein Gelenk-Check

- Orthopädischer Check der Gelenke
- Rheumatologische Untersuchung
- Individuelle Bewegungs-Analyse
- Physiotherapeutisches Coaching
- Beratung bzgl. geeigneter Sportarten
- Basis-Labor
- ggf. weiterführende radiologische Diagnostik*
- ggf. rheumatologische Labordiagnostik*

* diese Leistungen werden nach Rücksprache erbracht und zusätzlich berechnet

Baustein 50+

- Magen- und Darmspiegelung
- Urologische Untersuchung
- Gynäkologische Untersuchung und Mammographie/Mamma-Sonographie
- Dermatologischer Check / Hautkrebsvorsorge
- ggf. Computer-Tomographie der Lunge

Baustein Diabetes-Check

- Überprüfung von Diabeteseinstellung, Insulin-Reserve und -Resistenz
- Laborcheck von Risikomarkern für Herz u. Gefäße, begleitenden endokrinen Störungen sowie von Leber- und Nierenfunktion
- Besprechung neuer Therapieoptionen
- ggf. techn. Untersuchungen von Herz und Gefäßen, Augenhintergrund, Nervenfunktion

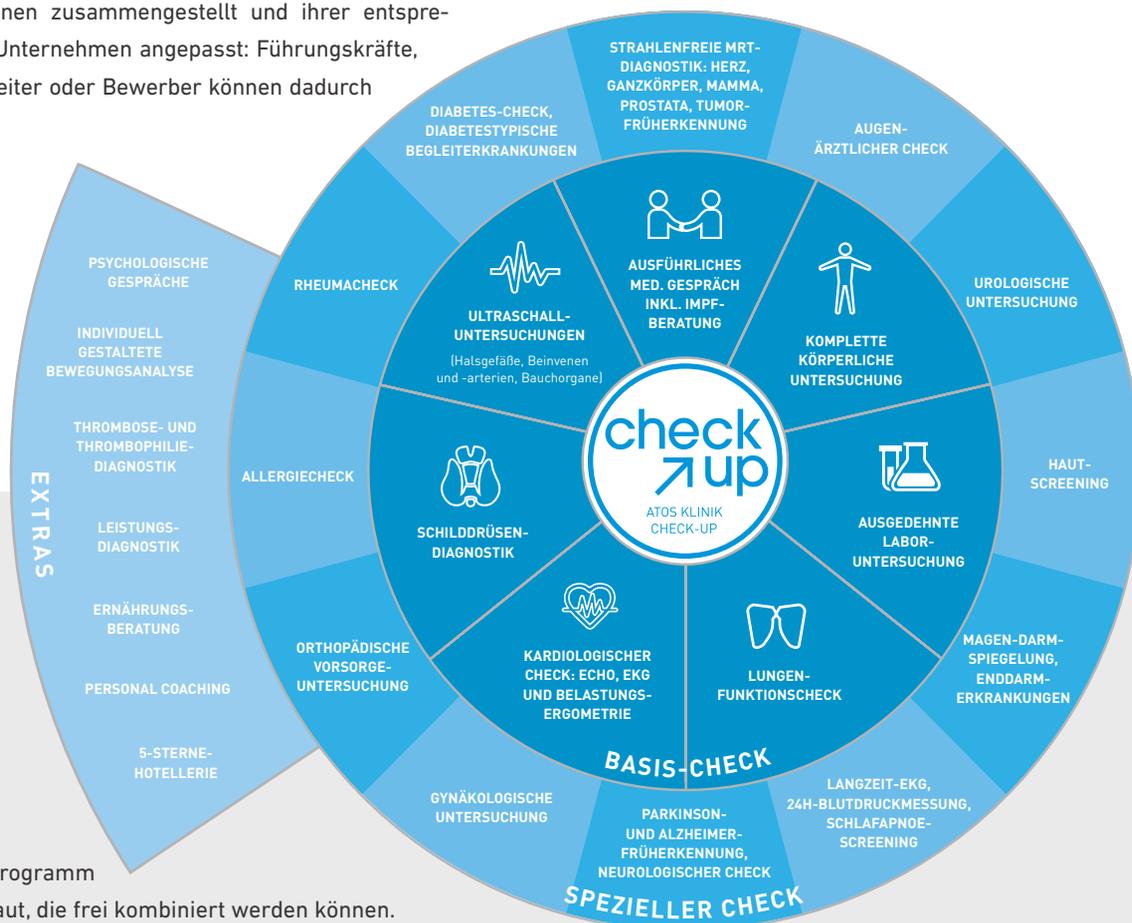
CHECK-UP FÜR UNTERNEHMEN

Sie möchten wirksam in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter investieren. Aber was ist sinnvoll? Welche Untersuchungen und Maßnahmen sind für wen geeignet? Das ATOS-Präventionsprogramm soll diese Fragen beantworten. Ihre Mitarbeiter durchlaufen bei uns koordiniert und in der Regel innerhalb eines Tages ein individuell zusammengestelltes Check-Up-Programm. Basis dafür ist breite Fachkompetenz unserer Spezialisten: Mehr als ein Dutzend Praxen in der ATOS Klinik in Zusammenarbeit mit einigen Kooperationspraxen gewährleisten ein hohes medizinisches Niveau.

Wir haben spezielle Untersuchungsprogramme für Mitarbeiter unterschiedlicher Ebenen zusammengestellt und ihrer entsprechenden Funktion im Unternehmen angepasst: Führungskräfte, nachgeordnete Mitarbeiter oder Bewerber können dadurch

individuell von einem Check-Up profitieren. Dazu können Sie unsere Bausteine für spezielle Anforderungen miteinander kombinieren.

Alternativ beraten wir Sie gern, wie Sie die Bausteine unseres Präventionsprogramms (siehe Grafik) zu einem medizinisch und unternehmerisch sinnvollen Gesamtpaket zusammenstellen können. Und wir unterstützen Sie bei weiteren Möglichkeiten der Gesundheitsprävention für Ihre Mitarbeiter, wie zum Beispiel Physiotherapie am Arbeitsplatz, und stellen Ihnen ein Kostenbeispiel zusammen.



Das ATOS Check-Up-Programm ist in Modulen aufgebaut, die frei kombiniert werden können.

MEDIZINISCHE BETREUUNG VON EXPATS

Die ATOS Klinik hat eine langjährige Erfahrung in der Betreuung ausländischer Patienten. Sie bietet Firmen deshalb an, die in Deutschland lebenden ausländischen Mitarbeiter medizinisch zu beraten und zu behandeln, seien es eher hausärztliche Anliegen oder spezielle medizinische Fragen. Das Angebot der Fachgebiete ist sehr breit aufgestellt, sodass Ihre Expats rundum von der hohen Spezialisierung und hervorragenden Qualität der ATOS-Ärzte profitieren. Unser International Office unterstützt gern organisatorisch oder bei der Vermittlung von Dolmetschern, damit Ihre Expats sich auch sprachlich wohlfühlen.

Betreuung von Expats:

International Office

Jessica Bernert

Tel +49 (0) 6221 / 983 9200

Fax +49 (0) 6221 / 983 9209

international.office@atos.de

Kontakt Präventionsprogramm siehe Rückseite



DAS CHECK-UP-TEAM DER ATOS KLINIK HEIDELBERG

© Johannes Vogt

„DER GUTE ARZT BEHANDELT DIE KRANKHEIT, DER BESSERE VERHINDERT SIE!“ DER PRÄVENTIONS-GEDANKE DER ATOS KLINIK HEIDELBERG

Die ATOS Klinik Heidelberg ist bekannt für ihre Spezialisten der Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie. In den letzten 25 Jahren hat sie sich darüber hinaus fachlich sehr breit aufgestellt. Die ATOS-Ärzte haben den Ruf, Experten für differenzierte medizinische Fragestellungen zu sein. Aber sie leben auch den Grundsatz, dass Menschen erst gar nicht zu Patienten werden sollten.

Auf dieser Basis bietet die ATOS ein außergewöhnlich umfangreiches Präventions-Programm an. Es umfasst neben Standards

wie Herz, Haut, Gynäkologie, Urologie, Darm-Check auch Untersuchungen für Gelenke, Rheuma, Diabetes, Augen sowie Neurologie und Radiologie. Selbstverständlich unter Berücksichtigung der Empfehlungen medizinischer Fachgesellschaften zur datenbasierten Vorsorge. Es steht Unternehmen für ihre Mitarbeiter offen – denn auch hier gilt: Es zahlt sich aus, in die Gesundheit von Mitarbeitern zu investieren, statt Krankheit zu kompensieren.

BERATUNG & INFORMATION:

ATOS Klinik Heidelberg
Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin



Telefon 06221 / 983 – 555
checkup@atos.de
Weitere Informationen, ein Tool zur Einschätzung des eigenen Präventions-Bedarfs und unsere Broschüre zum Download finden Sie unter www.atos-checkup.de

WIE LÄUFT DAS CHECK-UP-PROGRAMM ORGANISATORISCH AB?

Wir schnüren für Ihr Unternehmen ein individuelles Paket zusammen, das Ihren Anforderungen gerecht wird. Sie können aus unseren Bausteinen für Unternehmen wählen – darüber hinaus sind alle Kombinationen denkbar, die medizinisch und unternehmerisch sinnvoll sind. In der Grafik auf der vorigen Seite sehen Sie das komplette Programm, das wir anbieten.

Für Ihre Mitarbeiter wird ein individueller Termin vereinbart, an dem der Check-Up durch unsere Spezialisten stattfindet. Je nach gewählten Untersuchungen ist ein weiterer Termin notwendig – die Koordination erfolgt selbstverständlich durch unsere Mitarbeiterinnen.

IMPRESSUM

ATOS Klinik Heidelberg GmbH & Co. KG
Bismarckstraße 9-15 | 69115 Heidelberg
Tel: 06221 / 983 - 0 | Fax: 06221 / 983 - 919
info@atos.de | www.atos.de

V. i. S. d. P.:
Thorsten Reinhardt

Konzept & Redaktion / Gestaltung:
Anna Schweingel / Sarah Biebl
Reinshagen & Hartung GmbH, Mannheim
as@reinshagen-hartung.de

Haben Sie besondere Themenwünsche oder Kommentare zu einem unserer Beiträge? Schreiben Sie uns: info@atos.de
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.